



はみがきマン通信

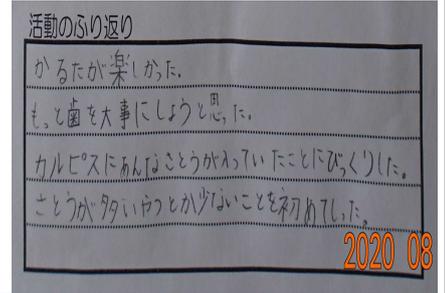
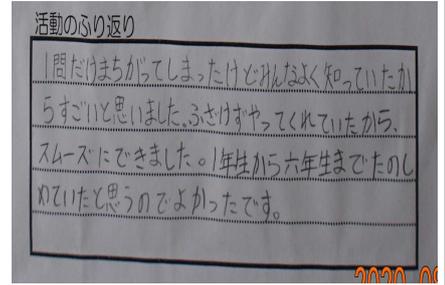
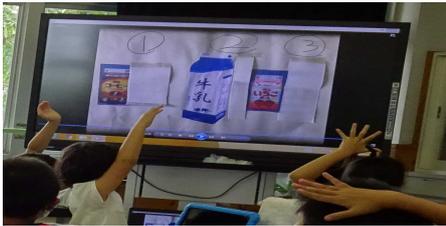
発行
内牧小学校

歯・口の健康づくり推進委員会
令和2年(2020年)
8月7日(金)第19号

歯と口の健康フェスタを開催しました。

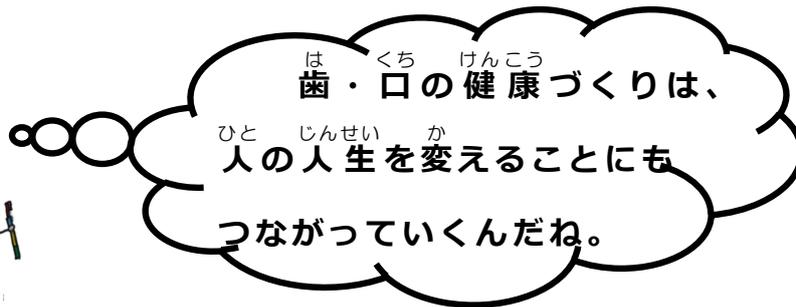
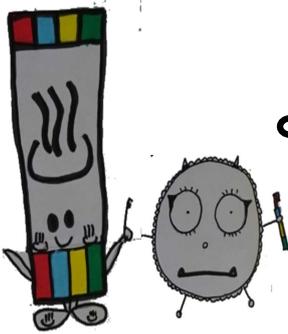
7月28日に歯と口の健康フェスタを開催しました。

密を避けるため、縦割り班ごとに電子黒板を使って、
動画によるクイズや読み聞かせ、カルタなどをして、楽しく
歯と口の健康づくりについて学びました。



歯・口の健康づくりのおはなし⑱

(令和元年 10/5 PTA 研修会より)



<明眸皓歯(めいぼうこうし)>

「明眸皓歯」というのは、中国の詩人、杜甫が自身の詩の中で、楊貴妃の美しさを表現した言葉です。楊貴妃は、中国、唐の時代の皇妃で、世界三大美女の一人として有名です。「明眸」は美しくすんだ瞳、「皓歯」は白く美しい歯並びという意味です。人は人を見るとき、両目と口元を見ます。口元がビシッとしていると、相手に対する印象を良くするのです。歯は直接、命の関わる場所は少ない。しかし、健康で快適な生活をするためには必要なものなのです。ある講演会で講師の先生が「口の中が変われば、口元が変わる、口元が変われば、表情が変わる、表情が変われば、人生が変わる」と言われてました。その通りだと思えます。



