

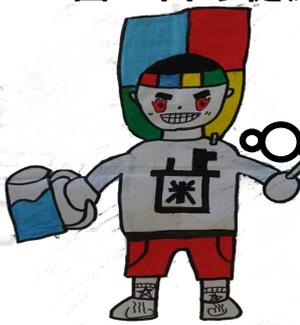
はみがきマン通信

発行
内牧小学校
歯・口の健康づくり推進委員会
令和元年（2019）
11月28日（木）第4号

うちのまきしょうがつこう じどうしょうこうぐち は くち けんこう
内牧小学校の児童昇降口に「歯と口の健康コ
ーナー」ができました。「はみがきマン通信」の掲示
コーナーもあります。「はみがきマン通信」は、内牧
しょうがつこう
小学校のホームページでも見ることができます。スマ
ートホンでも見れるので、ぜひ、見て
ください。「はみがきマン通信」は毎月、8のつく日に発行
します。



歯・口の健康づくりのおはなし④ (10/5 PTA 研修会より)



歯こうの中にむし歯の原因
になるばい菌がいっぱい
いるんだって。



ばい菌のはなし・・ストレプトコッカスミュータンス菌

つまようじで歯をこすると、白いねばねばしたものが
つきます。それが歯こうです。歯こうは食べ物とは違
います。歯こうを顕微鏡で見ると、動いている細菌がい
っぱいいます。この中に、むし歯の原因となるばい菌が
います。台所の三角コーナーに食べ物を入れてしばら
くおいておくと、べとべとになりますね。食べ物の残りは、ぶくぶくうがいで
落ちますが、歯こうになると、うがいで落ちません。歯こうは歯ブラシを使わな
いと落ちません。歯こうが硬くなって歯石になると、歯ブラシでは落ちません。



むし歯の原因となる菌はストレプトコッカスミュータンス菌と
います。この細菌は、歯にくっつくことのできる唯一の細菌
です。歯にくっついて、酸を出して、歯を溶かしていきます。

