



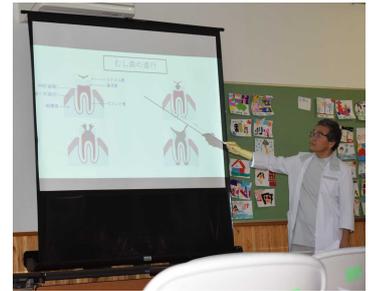
はみがきマン通信

発行
内牧小学校
歯・口の健康づくり推進委員会
令和元年(2019)
10月24日(木)第1号

「はみがきマン通信」は、歯・口の健康づくりについての情報を内牧小学校
ほけん委員会から生まれた『はみがきマン』がお知らせします。

10月5日(土)のPTA研修会で学校歯科医の市原誓志先生に歯・口の健康
づくりについて、お話をさせていただきました。

大変わかりやすく、貴重なメッセージがたんさん込められた
お話でした。参加できなかった方のためにお話の内容を、
『はみがきマン通信』でお伝えしていきます。



歯・口の健康づくりのおはなし①

(10/5 PTA 研修会より)

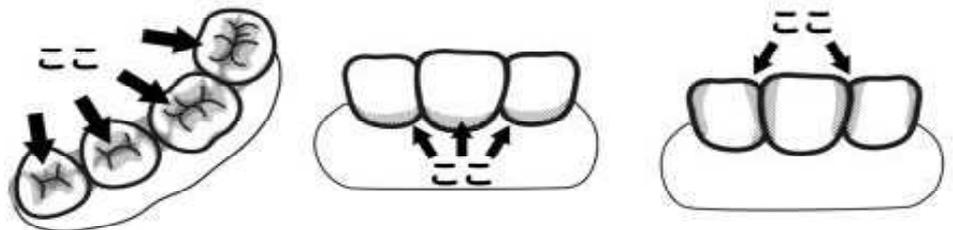


むし歯とは・・・歯が脱灰していくことです。脱灰とは歯が



溶けることです。できてすぐのむし歯の色は白い。
時間が経つと口の中で色がついて黒くなります。

むし歯に
なりやすい
ところがあるよ。



みぞのあるところ 歯と歯ぐきのさかいめ 歯と歯の間

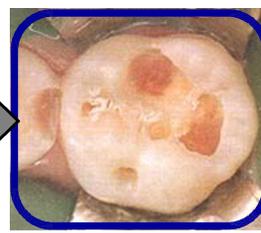
見た目は小さくても、注意が必要・・・削ってみると奥には大きな穴があることも

歯の表面は「エナメル質」という体の中で一番かたい材質でできています。

むし歯が「エナメル質」を突破するとその下の材質は、やわらかいので、中では、
大きな穴になってひろがっていることがあります。



目で見える
ところは、ちい
さなむし
歯だけど、



表面を
けずると、
なかに大
きなあな
がありました。