



三十六坊五十二庵

阿蘇山上は古くから修験の場として三十六坊五十二庵が建ち並び、多くの僧侶が集まっていた。しかし天正年間に廃絶されたと伝えられ、その後加藤清正公の援助でふもとへ再興された。それが今の坊中。「坊」とは僧侶が居住する坊舎や参詣者の宿坊などを含む全体の呼び名で、坊中にはその坊跡が今でも多く残っている。

ゆっくり歩く
阿蘇修験と歴史の町。

坊中コース

所要時間
2~3時間

3

ASO-NAVI
阿蘇ナビ
<http://www.asonavj.jp>



1 ASO田園空間博物館総合案内所

魅力ある阿蘇の様々な味わい方を紹介してくれる。まちづくりの拠点でもある。



天然かけ流しの温泉

2 西巖殿寺

天台宗のお寺で、坊中の中心的存在。住職のお話も貴重。しいの木や足手荒神、石段など見どころも多い。

坊中には坊跡である旅館やライブハウスがあるお肉屋さん、阿蘇の土にこだわった窯元、150年前の納屋を改装した漬物処など味のあるお店があるよ。散策の際は是非お立ち寄りください。