

波野中学校卓球部 夏期休業・8月練習計画

日	曜	学校行事	練習・試合等
21	金	サマースクール・三者面談	午後練習(14:00~16:00)
22	土	県中体連	午前練習(9:00~12:00)
23	日	県中体連	休み
24	月	サマースクール・三者面談	ノ一部活デー
25	火	サマースクール・三者面談	午後練習(14:00~16:00)
26	水	阿蘇市全員研修会(午後)	午前練習(9:00~12:00)
27	木		午前練習(9:00~12:00)
28	金		午前練習(9:00~12:00)
29	土		休み
30	日		休み
31	月		ノ一部活デー
1	火		午前練習(9:00~12:00)
2	水		午前練習(9:00~12:00)
3	木		休み
4	金		午前練習(9:00~12:00)
5	土		休み
6	日	阿蘇郡市人権・同和教育研究大会	休み
7	月		午前練習(9:00~12:00)
8	火		午前練習(9:00~12:00)
9	水	サマースクール(3年)	午前練習(9:00~12:00)
10	木		午前練習(9:00~12:00)
11	金	山の日	休み
12	土		
13	日		
14	月	閉庁	
15	火	閉庁	
16	水		午前練習(9:00~12:00)
17	木		休み
18	金	サマースクール(3年)	午前練習(9:00~12:00)
19	土	美化作業(6:30~7:30)	休み
20	日	山鹿温泉祭卓球大会(個人のみ参加)	
21	月		ノ一部活デー
22	火	サマースクール	休み
23	水	サマースクール	午前練習(9:00~12:00)
24	木	サマースクール	午前練習(9:00~12:00)
25	金	校内研修	休み
26	土		
27	日		
28	月	2学期始業式	
29	火		
30	水		ノ一部活デー
31	木		午前練習(9:00~12:00)

○練習を休むときには必ず保護者の方から顧問へ連絡をお願いします。(事前に分かる場合はお知らせください。)

波野中:24-2031

※暑さ対策の準備をしっかりと行って下さい。(飲み物の準備、タオル、着替え等の準備)

※陸上部の練習日と重なる日は、開始から1時間程、基礎体力向上を目的として陸上部の練習メニューを行います。

トレーニングとして水泳を考えておりましたが、夏休み中、2名体制での指導ができる日が少ないので行いません。

月曜日に活動を行うところや、午後練習になっているところもあります。確認をお願いします。