

波野中学校卓球部 練習計画 7月

日	曜	学校行事	練習・試合等
1	土	阿蘇郡市中体連陸上記録会	休み
2	日		休み
3	月		ノ一部活デー
4	火	職場体験	～18:30
5	水	職場体験	ノ一部活デー
6	木	職場体験	～18:30
7	金	職場体験	～18:30
8	土		休み
9	日		休み
10	月	生徒議会	ノ一部活デー
11	火	専門委員会打ち合わせ	～18:30
12	水	薬物乱用防止教室	ノ一部活デー
13	木	専門委員会 地域体験打ち合わせ	～18:30
14	金	高校説明会	～18:30
15	土		午前練習(10:00～12:00)
16	日	阿蘇郡市火の山卓球大会(阿蘇市立阿蘇体育館)	
17	月	海の日	休み
18	火	生徒議会	
19	水	睡眠セミナー	ノ一部活デー
20	木	終業式	休み
21	金	夏休み(練習計画は別紙)	
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

○休日に練習を休むときには保護者の方から顧問へ連絡をお願いします。