

波野中学校陸上部 練習計画 7月

日	曜	学校行事	練習・試合等
1	土	阿蘇郡市中体連陸上記録会	※詳細は別紙
2	日		休み
3	月		ノ一部活デー
4	火	職場体験①	～18:30
5	水	職場体験②	ノ一部活デー
6	木	職場体験③	～18:30
7	金	職場体験④	～18:30
8	土		午前練習(9:00～11:30)
9	日		休み
10	月		ノ一部活デー
11	火	専門委員会打ち合わせ	～18:30
12	水		ノ一部活デー
13	木	専門委員会、地域体験打ち合わせ16:30～	休み(地域体験打ち合わせのため)
14	金	高校説明会、学級生徒会	～18:30
15	土		午前練習(9:00～11:30)
16	日		休み
17	月	海の日	休み
18	火	3年生共通プレテスト	～18:30
19	水		ノ一部活デー
20	木	1学期終業式	ノ一部活デー
21	金	夏休み(練習計画は別紙)	
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

○休日に練習を休むときには保護者の方から顧問へ連絡をお願いします。