

波野中学校卓球部 練習計画 冬休み

日	曜	学校行事	練習・試合等
23	金	終業式 職員会議	休み
24	土		休み
25	日		
26	月		
27	火		午前練習(9:00~12:00)
28	水	仕事納め	午前練習(9:00~12:00)打ち納め 大掃除
29	木		
30	金		
31	土		
1	日		
2	月		
3	火		
4	水	閉庁	
5	木	仕事始め	午前練習(9:00~12:00)
6	金		午前練習(9:00~12:00)
7	土		休み
8	日	阿蘇市成人の日	休み
9	月	成人の日	休み
10	火	始業式 校内研	休み

○休みの日が多いので、休みのうちに冬休みの課題を進め、自主練習(筋トレ、素振り、ボール扱いなど)を行うこと。合わせて家の手伝いも積極的に行うこと。

○練習を休むときには保護者の方から顧問へ連絡をお願いします。

波野中学校卓球部 練習計画 1月

日	曜	学校行事	練習・試合等
1	日	元日	別途計画
2	月		
3	火		
4	水		
5	木	仕事始め	
6	金		
7	土		
8	日		
9	月	阿蘇市成人式	
10	火	始業式 人権レポート研	休み
11	水	合同校内研修	
12	木	書初め大会	
13	金	委員会打ち合わせ	～17:30
14	土		休み
15	日		休み
16	月		ノ一部活デー
17	火	PTA役員会	～17:30
18	水	合同校内研修	ノ一部活デー
19	木	生徒会任命式	～17:30
20	金	英検	～17:30
21	土		午前練習(9:00～12:00)
22	日		休み
23	月		ノ一部活デー
24	火	公立前期選抜	～17:30
25	水	職員会議	ノ一部活デー
26	木	専門委員会	～17:30
27	金		～17:30
28	土		休み
29	日		休み
30	月	学級生徒会	ノ一部活デー
31	火	生徒議会	～17:30

○休みの日が多いので、休みのうちに冬休みの課題を進め、自主練習(筋トレ、素振り、ボール扱いなど)を行うこと。合わせて家の手伝いも積極的に行うこと。