

# 波野中学校陸上部 練習計画 11月

日	曜	学校行事	練習・試合等
1	火		～17:30
2	水		ノ一部活デー
3	木	文化の日	
4	金		～17:30
5	土		9:00～11:30
6	日		
7	月		ノ一部活デー
8	火		～17:30
9	水		ノ一部活デー
10	木		～17:30
11	金		～17:30
12	土	紅葉祭	
13	日		
14	月		ノ一部活デー
15	火		～17:30
16	水		ノ一部活デー
17	木		～17:30
18	金		～17:30
19	土		
20	日		
21	月		ノ一部活デー
22	火	期末テスト①	ノ一部活デー
23	水	勤労感謝の日	
24	木	期末テスト②	ノ一部活デー
25	金	期末テスト③	～17:30
26	土		9:00～11:30
27	日		
28	月		ノ一部活デー
29	火		～17:30
30	水		ノ一部活デー



○練習を休むときには保護者の方から顧問へ連絡をお願いします。