

波野中学校陸上部 練習計画 10月(HP用)

日	曜	学校行事	練習・試合等
1	木		休み
2	金	英語検定	休み
3	土	神楽フェスティバル	休み
4	日		休み(第一日曜日)
5	月		ノー部活動デー
6	火	①②③駅伝試走 / ⑤⑥写生大会	～18:00
7	水		ノー部活動デー
8	木	③④車いすバスケ体験	～18:00(駅伝練習)
9	金	②③トンネル見学 / ⑤命を考える集会	～18:00
10	土		休み
11	日		休み
12	月		休み
13	火		～18:00
14	水		ノー部活動デー
15	木	委員会打合せ	～18:00(走り最終調整)
16	金	郡市駅伝大会	休み
17	土		休み
18	日		休み
19	月	③租税教室	ノー部活動デー
20	火	校内持久走大会	～18:00
21	水	郡市駅伝大会予備日	ノー部活動デー
22	木	⑤避難訓練 / 学校生徒会	～18:00
23	金		～18:00
24	土		休み
25	日		休み
26	月		ノー部活動デー
27	火	3年共通テスト / 2年プレテスト	～18:00
28	水	3年共通テスト / 2年プレテスト	ノー部活動デー
29	木	地区別交流会	～18:00
30	金		～18:00
31	土		休み

●10月の下校時刻は、18:00です。さらに11～1月の下校時刻は、17:20となります。

少しでも長く練習ができるように、協力していきましょう。

●郡市駅伝大会に向けて、「チーム波野」として一生懸命頑張りましょう。