

波野中学校陸上部 練習計画 6月(HP用)

日	曜	学校行事	練習・試合等
1	月		ノー部活動デー
2	火		～18:30
3	水		ノー部活動デー
4	木		～18:30
5	金		休み
6	土		9:00～12:00
7	日		休み
8	月		ノー部活動デー
9	火		～18:30
10	水		ノー部活動デー
11	木	生徒総会、プール掃除、壮行会	～18:30
12	金		～18:30
13	土	全日本中学校通信陸上競技大会	別途計画
14	日	全日本中学校通信陸上競技大会	休み
15	月		ノー部活動デー
16	火	なかよし交流会、委員会打ち合わせ	～18:30
17	水		ノー部活動デー
18	木	専門委員会	～18:30
19	金	学校生徒会	～18:30
20	土		9:00～12:00
21	日		休み
22	月	歯科保健指導	ノー部活動デー
23	火	SUT	～18:30
24	水		ノー部活動デー
25	木		～18:30
26	金	授業参観、地域体験打ち合わせ	休み
27	土		9:00～12:00
28	日		休み
29	月		ノー部活動デー
30	火	耳鼻科検診	テスト前休み

7月2・3日は期末テストです。部活動規約により、テスト初日3日前より活動は中止となります。計画的に勉強をしていき