

波野中学校卓球部 練習計画 冬休み

日	曜	学校行事	練習・試合等
24	水	第2学期終業式	休み
25	木		9:00~12:00 13:00~16:00
26	金	仕事納め	9:00~12:00 13:00~16:00
27	土		休み
28	日		
29	月		
30	火		
31	水	大晦日	
1	木	元旦	
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	仕事始め	9:00~12:00(鏡開き)
6	火		9:00~12:00
7	水		9:00~12:00
8	木	第3学期始業式	休み
9	金		~17:20
10	土		9:00~12:00

○休みの日が多いので、休みのうちに冬休みの課題を進め、自主練習(筋トレ、素振り、ボール扱いなど)を行うこと。合わせて家の手伝いも積極的に行うこと。

○12月25日(木) 午前:クリスマスカップ(男女混合ダブルス) 午後:勉強会

○12月26日(金) 午前:練習(稽古納め) 午後:大掃除(原則全員参加)