

## 波野中学校陸上部 練習計画 7月

日	曜	学校行事	練習・試合等
1	金	期末テスト③授業参観	休み
2	土		午前練習(9:00~11:30)
3	日	神楽定期公演	休み
4	月	阿蘇市家庭の日	ノ一部活デー
5	火		~18:30
6	水		ノ一部活デー
7	木		~18:30
8	金		~18:30
9	土		午前練習(9:00~11:30)
10	日		休み
11	月		ノ一部活デー
12	火	専門委員会①	~18:30
13	水		ノ一部活デー
14	木	専門委員会②	~18:30
15	金	高校説明会⑤⑥	~18:30
16	土	地域体験活動	休み
17	日		休み
18	月		休み
19	火	生徒議会	~18:30
20	水	終業式	ノ一部活デー
21	木	<p>夏休みの練習計画は別紙で配ります。            ※7月23日(土)、24日(日)は「中学校通信陸上競技大会熊本県大会」があります。後日、別紙にて詳細をお伝えいたします。</p>	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

○休日に練習を休むときには保護者の方から顧問へ連絡をお願いします。

