

波野中学校陸上部 練習計画 7月

日	曜	学校行事	練習・試合等
1	火		(1時間程度)～18:30
2	水	職員会議	ノ一部活デー
3	木	期末テスト	(1時間程度)～18:30
4	金	期末テスト	～18:30
5	土	郡市中体連陸上記録会	8:00～12:30(あぴか)
6	日	阿蘇郡市民体育祭	休み
7	月		ノ一部活デー
8	火	委員会打ち合わせ(昼)、SUT②	～18:30
9	水	事務所学校訪問	ノ一部活デー
10	木	高校説明会、専門委員会	～18:30
11	金		～18:30
12	土	県中体連陸上代表者会	9:00～12:00
13	日	阿蘇郡市民体育祭・記録会(陸上)	
14	月	熊本ヴォルターズバスケット教室	ノ一部活デー
15	火		～18:30
16	水	3年プレ共通テスト	ノ一部活デー
17	木	3年プレ共通テスト	～18:30
18	金	1学期終業式、災害について考える会	休み
19	土	別途計画	
20	日		
21	月		
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		