

# 7月部活動練習計画表

活動時間	平日	16:40~18:45 (完全下校)
	休日	8:00~17:00 (3時間程度、大会等を除く)

日	曜	校内行事等	陸上競技	バレーボール	男子バスケットボール	女子バスケットボール	剣道	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス	卓球	ソフトボール	野球	吹奏楽	美術	
1	土		記録会 別途計画	休み	練習 13:00~16:00 学校	休み	練習 8:30~11:30 学校	休み	休み	練習	休み	練習 9:00~12:00 学校	サマー 8:30~14:30 コンサート	休み	
2	日		休み		休み		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
3	月		○	休み	○	○	○	○	休み	○	○	○	○	○	
4	火	2年生職場体験 (~7日)	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	×	自主調整	休み	
5	水	ノ一部活デー 1年生集団宿泊 (~6日)	休み												
6	木		○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	○	×	自主調整	休み	
7	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
8	土		練習 9:00~11:30 アピカ	練習 9:30~12:30 学校	練習 8:30~11:30 学校	練習 8:30~11:30 学校	練習 8:30~11:31 学校	練習 8:30~11:30 学校	練習 8:30~11:30 学校	練習 8:30~11:30 学校	練習 9:00~12:00 阿蘇中	練習 9:00~12:00 学校	強化 8:30~16:30 練習	休み	
9	日		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	練習試合 別途連絡 文徳G	練習 休み	練習 8:30~11:30 学校	休み	
10	月	ノ一部活デー	休み												
11	火	県中体連壮行会	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
12	水	ノ一部活デー	休み												
13	木	一の宮の日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
14	金		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
15	土		練習 9:00~11:30 アピカ	練習 9:30~12:30 学校	練習 8:30~11:30 学校	練習 8:30~11:30 学校	練習 8:30~11:31 学校	練習 8:30~11:30 学校	練習 8:30~11:30 学校	練習 8:30~11:30 学校	練習 9:00~12:00 阿蘇中	練習 9:00~12:00 学校	強化練習 別途 計画	休み	
16	日		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	大会 別途 阿蘇市体育館	練習 9:00~12:00 阿蘇中	練習 9:00~12:00 学校	強化練習 別途 計画	休み
17	月	海の日	練習 9:00~11:30 アピカ	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	強化練習 別途 計画	休み
18	火		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	調整日	○	
19	水	ノ一部活デー 租税教室	休み												
20	木	1学期終業式	○	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	○	休み	
21	金	夏季休業日	別途計画 配布予定												
22	土														
23	日														
24	月														
25	火														
26	水														
27	木														
28	金														
29	土														
30	日														
31	月														