

[様式2]

令和2年度 阿蘇立阿蘇中学校 陸上部 [1] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金		休み			
2	土		休み			
3	日		休み			
4	月		休み			
5	火		休み			始業式
6	水		休み			職員会議
7	木		休み			
8	金	○	練習	16:30~17:30	運動場	
9	土	○	阿蘇郡市選考会	11:30~15:00	あびか農村公園陸上競技場	
10	日		休み			
11	月		休み			成人の日
12	火	○	練習	16:30~17:30	運動場	
13	水		休み			
14	木	○	練習	16:30~17:30	運動場	
15	金	○	練習	16:30~17:30	運動場	
16	土	○	練習	12:40~14:20	運動場	土曜授業
17	日		休み			
18	月	○	練習	16:30~17:30	運動場	
19	火	○	練習	8:30~11:30	運動場	
20	水		休み			
21	木	○	練習	16:30~17:30	運動場	
22	金	○	練習	16:30~17:30	運動場	
23	土	○	練習	8:00~10:30	運動場	
24	日		休み			
25	月	○	練習	16:30~17:30	運動場	
26	火	○	練習	16:30~17:30	運動場	
27	水		休み			
28	木	○	練習	16:30~17:30	運動場	
29	金	○	練習	16:30~17:30	運動場	
30	土	○	練習	8:00~10:30	運動場	
31	日		休み			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。