

[様式2]

令和2年度 阿蘇立阿蘇中学校 陸上 部 [11] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日		家庭の日			
2	月		第1月曜日 部活動停止			駅伝7:20~7:50
3	火	○	試走	8:00~10:30	熊本県民総合運動公園	別途計画
4	水		休み			駅伝7:20~7:50
5	木	○	練習	放課後~17:30	運動場	駅伝7:20~7:50
6	金	○	練習	放課後~17:30	運動場	駅伝7:20~7:50
7	土	○	試走	8:00~10:30	熊本県民総合運動公園	別途計画
8	日	○	試走	8:00~10:30	熊本県民総合運動公園	別途計画
9	月	○	練習	放課後~17:30	運動場	駅伝7:20~7:50
10	火	○	練習	放課後~17:30	運動場	駅伝7:20~7:50
11	水		ノ一部活デー			
12	木	○	熊本県中体連駅伝競走大会			別途計画
13	金	○	練習	放課後~17:30	運動場	SB17:45
14	土	○	練習	8:00~10:30	運動場	
15	日		休み			
16	月	○	練習	放課後~17:30	運動場	SB17:45
17	火	○	練習	放課後~17:30	運動場	SB17:45
18	水		休み			
19	木		部活動停止			
20	金		部活動停止			
21	土		部活動停止			
22	日		部活動停止			
23	月		部活動停止			
24	火		部活動停止		運動場	※試走の可能性あり
25	水		休み			
26	木	○	練習	放課後~17:30	運動場	SB17:45
27	金	○	練習	放課後~17:30	運動場	SB17:45
28	土	○	練習	8:00~10:30	運動場	
29	日					
30	月	○	練習	放課後~17:30	運動場	SB17:45

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。