［様式２］

令和２年度　阿蘇立阿蘇中学校　女子バレー部　［　１１　］月の活動計画

日	曜	活動日に〇	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	日	×	休み			
2	月	〇	通常練習	16:30～17:45		
3	火	〇	阿蘇郡市新人戦大会	別途計画	南阿蘇中学校	
4	水	×	休み			
5	木	〇	通常練習	16:30～17:45		
6	金	〇	通常練習	16:30～17:45		
7	土	〇	通常練習	9:00～12:00		
8	日	×	休み			
9	月	×	休み			
10	火	〇	通常練習	16:30～17:45		避難訓練
11	水	×	休み			
12	木	〇	通常練習	16:30～17:45		
13	金	〇	通常練習	16:30～17:45		
14	土	〇	練習試合	別途計画	阿蘇中学校	
15	日	×	休み			
16	月	〇	通常練習	16:30～17:45		
17	火	〇	通常練習	16:30～17:45		
18	水	×	ノー部活動デー			
19	木	×	期末テスト前部活動停止			
20	金	×	期末テスト前部活動停止			授業参観
21	土	×	期末テスト前部活動停止			
22	日	×	期末テスト前部活動停止			
23	月	×	期末テスト前部活動停止			
24	火	×	期末テスト前部活動停止			期末テスト
25	水	×	ノー部活動デー			期末テスト
26	木	〇	16:30～17:45	16:30～17:45		
27	金	〇	16:30～17:45	16:30～17:45		
28	土	〇	練習試合	別途計画	泗水中学校	
29	日	×	休み			
30	月	〇	16:30～17:45	16:30～17:45		

※　練習試合や大会等については、別途計画で示します。

※　SBの時間が変更になります。確認お願いします。

###

活動日	
15	日
休養日	
15	日

→

活動内容		
	練習	12 日
	練習試合	2 日
	大会	1 日
	その他	日

校長承認
校長確認

※活動実績の報告時にチェック

□	活動計画どおりに実施した。
□	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。