

[様式2]

令和2年度 阿蘇立阿蘇中学校 女子バレー部 [6] 月の活動計画

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|------------------|-------------|------|----|
| 1 | 月 | × | 新型コロナウイルスによる活動休止 | | | |
| 2 | 火 | × | 新型コロナウイルスによる活動休止 | | | |
| 3 | 水 | × | 新型コロナウイルスによる活動休止 | | | |
| 4 | 木 | × | 新型コロナウイルスによる活動休止 | | | |
| 5 | 金 | × | 新型コロナウイルスによる活動休止 | | | |
| 6 | 土 | × | 新型コロナウイルスによる活動休止 | | | |
| 7 | 日 | × | 新型コロナウイルスによる活動休止 | | | |
| 8 | 月 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 体育館 | |
| 9 | 火 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 外 | |
| 10 | 水 | × | 休み | | | |
| 11 | 木 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 体育館 | |
| 12 | 金 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 外 | |
| 13 | 土 | ○ | 通常練習 | 8:00~10:00 | 体育館 | |
| 14 | 日 | × | 休み | | | |
| 15 | 月 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 体育館 | |
| 16 | 火 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 外 | |
| 17 | 水 | × | 休み | | | |
| 18 | 木 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 体育館 | |
| 19 | 金 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 外 | |
| 20 | 土 | ○ | 通常練習 | 12:30~14:40 | 体育館 | |
| 21 | 日 | × | 休み | | | |
| 22 | 月 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 体育館 | |
| 23 | 火 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 外 | |
| 24 | 水 | × | 休み | | | |
| 25 | 木 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 体育館 | |
| 26 | 金 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 外 | |
| 27 | 土 | ○ | 通常練習 | 9:00~12:00 | 体育館 | |
| 28 | 日 | × | 休み | | | |
| 29 | 月 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 体育館 | |
| 30 | 火 | ○ | 通常練習 | ~18:30 | 外 | |
| | | | | | | |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。