

[様式2]

令和2年度 阿蘇立阿蘇中学校 陸上 部 [ 10 ] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
2	金	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
3	土	○	練習	8:00～10:30	あびか農村公園陸上競技場	
4	日		休み			
5	月	○	休み			第1月曜日部活動停止
6	火	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
7	水		休み			
8	木	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
9	金	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
10	土	○	長距離記録会		えがお健康スタジアム	別途計画
11	日		休み			
12	月	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
13	火	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
14	水		休み			
15	木	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
16	金	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
17	土	○	練習	8:00～10:30	あびか農村公園陸上競技場	
18	日		休み			
19	月	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
20	火		阿蘇郡市中体連駅伝競走大会			別途計画
21	水		休み			
22	木	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
23	金	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
24	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	※試走の可能性あり
25	日		休み			
26	月	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
27	火	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
28	水		休み			
29	木	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
30	金	○	練習	放課後～17:50	運動場	SB18:00
31	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	※試走の可能性あり

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。