

[様式2]

令和2年度 阿蘇立阿蘇中学校 相撲部 [10] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
2	金	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
3	土	○	通常練習	9:00～12:00	岩下道場	
4	日	×	家庭の日			
5	月	×	ノ一部活デー			
6	火	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
7	水	×	ノ一部活デー			
8	木	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
9	金	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
10	土	○	通常練習	9:00～12:00	岩下道場	
11	日	×	休み			
12	月	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
13	火	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
14	水	×	ノ一部活デー			
15	木	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
16	金	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
17	土	○	通常練習	9:00～12:00	岩下道場	
18	日	×	休み			
19	月	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
20	火	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
21	水	×	ノ一部活デー			
22	木	×	ノ一部活デー			
23	金	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
24	土	○	通常練習	9:00～12:00	岩下道場	
25	日	×	休み			
26	月	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
27	火	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
28	水	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
29	木	×	ノ一部活デー			
30	金	○	通常練習	～18:00	岩下道場	
31	土	○	通常練習	9:00～12:00	岩下道場	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。