

[様式2]

令和2年度 阿蘇立阿蘇中学校 陸上 部 [9] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
2	水		休み			
3	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
4	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
5	土	○	練習	14:00～16:00	あびか農村公園陸上競技場	土曜授業
6	日		家庭の日			
7	月		休み			第1月曜日部活動停止
8	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
9	水		休み			体育大会振替休業日
10	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
11	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	体育大会準備
12	土		休み			体育大会
13	日		休み			
14	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
15	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
16	水		休み			
17	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
18	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
19	土	○	練習	8:00～10:30	あびか農村公園陸上競技場	
20	日		休み			テスト前部活動停止
21	月		休み			テスト前部活動停止
22	火		休み			テスト前部活動停止
23	水		休み			テスト前部活動停止
24	木		休み			テスト前部活動停止
25	金		休み			中間テスト
26	土		休み			テスト部活動停止
27	日		休み			テスト部活動停止
28	月		休み			中間テスト
29	火	○	練習	放課後～18:00		中間テスト
30	水	○	練習	放課後～18:00		SB18:30

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。