

[様式2]

令和2年度 阿蘇立阿蘇中学校 女子バレー部 [9] 月の活動計画

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|------------------------|--------|-------------|------|--------|
| 1 | 土 | ○ | 通常練習 | 放課後～18:30 | 体育館 | |
| 2 | 日 | × | 休み | | | |
| 3 | 月 | ○ | 通常練習 | 放課後～18:30 | 体育館 | |
| 4 | 火 | ○ | 通常練習 | 放課後～18:30 | 体育館 | |
| 5 | 水 | ○ | 通常練習 | 12:30～14:30 | 体育館 | 土曜授業 |
| 6 | 木 | × | 休み | | | |
| 7 | 金 | × | 休み | | | |
| 8 | 土 | ○ | 通常練習 | 放課後～18:30 | | 体育大会予行 |
| 9 | 日 | × | 振替休日 | | | 体育大会振替 |
| 10 | 月 | ○ | 通常練習 | 放課後～18:30 | | |
| 11 | 火 | × | 休み | | | 体育大会準備 |
| 12 | 水 | × | 休み | | | 体育大会 |
| 13 | 木 | × | 休み | | | |
| 14 | 金 | ○ | 通常練習 | 放課後～18:30 | 体育館 | |
| 15 | 土 | ○ | 通常練習 | 放課後～18:30 | 体育館 | |
| 16 | 日 | × | 休み | | | |
| 17 | 月 | ○ | 通常練習 | 放課後～18:30 | 体育館 | |
| 18 | 火 | ○ | 通常練習 | 放課後～18:30 | 体育館 | |
| 19 | 水 | × | 休み | | | |
| 20 | 木 | × | 休み | | | |
| 21 | 金 | ○ | 短縮練習 | 9:00～10:00 | 体育館 | |
| 22 | 土 | ○ | 短縮練習 | 9:00～10:00 | 体育館 | |
| 23 | 日 | × | 休み | | | |
| 24 | 月 | ○ | 通常練習 | 放課後～18:00 | 体育館 | |
| 25 | 火 | ○ | 通常練習 | 放課後～18:00 | 体育館 | 中間テスト |
| 26 | 水 | 阿蘇郡市中体連協会長旗中学生バレーボール大会 | | | 別紙参照 | |
| 27 | 木 | × | 休み | | | |
| 28 | 金 | × | 休み | | | 中間テスト |
| 29 | 土 | ○ | 通常練習 | 放課後～18:30 | 体育館 | 中間テスト |
| 30 | 日 | × | 休み | | | |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。