

[様式2]

令和2年度 阿蘇立阿蘇中学校 陸上 部 [ 8 ] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土	○	練習	8:00~10:30	あびか農村公園陸上競技場	
2	日		家庭の日			
3	月		休み			
4	火	○	練習	放課後~18:00	運動場	SB18:30
5	水	○	練習	放課後~18:00	運動場	SB18:30
6	木	○	練習	放課後~18:00	運動場	SB18:30
7	金		休み			
8	土	○	練習	8:00~10:30	あびか農村公園陸上競技場	SB①11:30②12:30
9	日	○	熊本県陸上競技記録会	7:00~14:30	えがお健康スタジアム	別途計画
10	月		休み			山の日
11	火		休み			閉庁
12	水		休み			閉庁
13	木		休み			閉庁
14	金		休み			閉庁
15	土		休み			閉庁
16	日		休み			閉庁
17	月	○	練習	8:30~11:30	運動場	
18	火	○	練習	8:30~11:30	運動場	
19	水	○	練習	8:30~11:30	運動場	
20	木	○	練習	13:00~16:00	運動場	
21	金		休み			始業式
22	土	○	長距離記録会	8:00~10:30	えがお健康スタジアム	※短距離は学校練習
23	日		休み			
24	月	○	練習	放課後~18:00	運動場	SB18:30
25	火	○	練習	放課後~18:00	運動場	SB18:30
26	水		休み			
27	木	○	練習	放課後~18:00	運動場	SB18:30
28	金	○	練習	放課後~18:00	運動場	SB18:30
29	土	○	通信陸上			別途計画
30	日	○	通信陸上			別途計画
31	月		休み			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。