

[様式2]

令和2年度 阿蘇立阿蘇中学校 陸上部 [7] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水		休み			
2	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
3	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
4	土	○	練習	12:30～14:30	運動場	弁当が必要
5	日		休み			
6	月		休み			大雨避難及び引渡訓練
7	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
8	水		休み			
9	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
10	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
11	土	○	練習	8:00～10:30	あびか農村公園陸上競技場	雨天の場合は学校
12	日		休み			
13	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
14	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
15	水		休み			
16	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
17	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
18	土	○	練習	8:00～10:30	あびか農村公園陸上競技場	雨天の場合は学校
19	日		休み			
20	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
21	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
22	水		休み			
23	木	○	練習	8:00～9:30	あびか農村公園陸上競技場	選手権出場生徒のみ
24	金	○	練習	8:00～9:30	あびか農村公園陸上競技場	選手権出場生徒のみ
25	土	○	熊本県陸上競技選手権大会	別途計画	えがお健康スタジアム	
26	日	○	熊本県陸上競技選手権大会	別途計画	えがお健康スタジアム	
27	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
28	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
29	水		休み			
30	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
31	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30