

[様式2]

令和2年度 阿蘇立阿蘇中学校 陸上 部 [ 6 ] 月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	月	部活動停止				
2	火					
3	水					
4	木					
5	金					
6	土					
7	日					
8	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
9	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
10	水		休み			
11	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
12	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
13	土	○	練習	8:00～10:00	運動場	SB18:30
14	日		休み			
15	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
16	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
17	水		休み			
18	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
19	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
20	土	○	練習	12:40～14:20	運動場	要・弁当
21	日		休み			
22	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
23	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
24	水		休み			
25	木	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
26	金	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
27	土	○	校内記録会	8:00～10:00	運動場	
28	日		休み			
29	月	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
30	火	○	練習	放課後～18:00	運動場	SB18:30
1	水		休み			

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。