

[様式2]

令和3年度 阿蘇立阿蘇中学校 陸上 部 [1]月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	土		休み			元旦
2	日		休み			家庭の日
3	月		休み			
4	火		休み			
5	水	○	練習	8:00～10:30	運動場	
6	木	○	練習	8:00～10:30	運動場	
7	金	○	練習	8:00～10:30	運動場	
8	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	
9	日		休み			
10	月		休み			成人の日
11	火		休み			始業式
12	水		休み			実力テスト
13	木	○	練習	放課後～17:30	運動場	実力テスト
14	金	○	練習	放課後～17:30	運動場	漢字検定
15	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	
16	日		休み			
17	月	○	練習	放課後～17:30	運動場	
18	火	○	練習	放課後～17:30	運動場	
19	水		休み			
20	木	○	練習	放課後～17:30	運動場	
21	金	○	練習	放課後～17:30	運動場	英語検定
22	土	○	阿蘇市長距離記録会	8:00～10:30	あびか陸上競技場	※短距離は学校
23	日		休み			
24	月	○	練習	放課後～17:30	運動場	新入生親子合同説明会
25	火	○	練習	放課後～17:30	運動場	
26	水		休み			
27	木	○	練習	放課後～17:30	運動場	
28	金	○	練習	放課後～17:30	運動場	
29	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	
30	日		休み			
31	月	○	練習	放課後～17:30	運動場	
※練習計画はコロナウイルス感染状況によって変更の可能性があります						

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。