

[様式2]

令和4年度 阿蘇立阿蘇中学校 陸上部 [6]月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	水		休み			
2	木	○	練習	放課後～18:20	運動場	
3	金	○	練習	放課後～18:20	運動場	
4	土	○	練習	8:00～10:30	あびか農村公園陸上競技場	
5	日		休み			
6	月		休み			引き渡し訓練
7	火	○	練習(2、3年生のみ)	放課後～17:30	運動場	期末テスト
8	水		休み			期末テスト
9	木	○	練習	放課後～18:20	運動場	
10	金	○	練習	放課後～18:20	運動場	
11	土	○	熊本県中学校陸上選手権大会	別途計画	えがお健康スタジアム	
12	日	○	熊本県中学校陸上選手権大会	別途計画	えがお健康スタジアム	
13	月		休み			
14	火	○	練習	放課後～18:20	運動場	
15	水		休み			
16	木	○	練習	放課後～18:20	運動場	
17	金	○	練習	放課後～18:20	運動場	
18	土	○	練習	8:00～10:30	あびか農村公園陸上競技場	
19	日		休み			
20	月	○	練習	放課後～18:20	運動場	
21	火	○	練習	放課後～18:20	運動場	
22	水		休み			
23	木	○	練習	放課後～18:20	運動場	
24	金	○	練習	放課後～18:20	運動場	
25	土	○	練習	8:00～10:30	運動場	郡市中体連夏季大会
26	日	○	熊本県陸上競技記録会	別途計画	えがお健康スタジアム	郡市中体連夏季大会
27	月		休み			
28	火	○	練習	放課後～18:20	運動場	
29	水		休み			
30	木	○	練習	放課後～18:20	運動場	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。

活動日 20日	→	練習	17日
休養日 10日		練習試合	0日
		大会	3日
		その他	0日

校長承認
校長確認

※活動実績の報告時にチェック

<input type="checkbox"/>	活動計画どおりに実施した。
<input type="checkbox"/>	活動計画から変更したが、休養日の確保など適切に実施した。