

[様式2]

令和3年度 阿蘇立阿蘇中学校 陸上部 [10]月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	金	○	練習	放課後～17:40	運動場	学校体育7:20～
2	土	○	熊本県中体連陸上競技大会	別途計画	えがお健康スタジアム	地域未来塾
3	日		家庭の日			
4	月		部活動停止			学校体育7:20～
5	火		中間テスト前部活動停止			学校体育7:20～
6	水		中間テスト前部活動停止			学校体育7:20～
7	木		中間テスト 部活動停止			学校体育7:20～
8	金	○	練習	放課後～17:40	運動場	学校体育7:20～
9	土	○	駅伝試走	8:00～10:00	農村公園あびか陸上競技場周辺	駅伝メンバーいずれか1日参加
10	日	○	駅伝試走	8:00～10:00	農村公園あびか陸上競技場周辺	駅伝メンバーいずれか1日参加
11	月	○	練習	放課後～17:40	運動場	学校体育7:20～
12	火	○	練習	放課後～17:40	運動場	学校体育7:20～
13	水		休み			学校体育7:20～
14	木	○	練習	放課後～17:40	運動場	学校体育7:20～
15	金	○	練習	放課後～17:40	運動場	学校体育7:20～
16	土	○	駅伝試走	8:00～10:00	農村公園あびか陸上競技場周辺	駅伝メンバーいずれか1日参加
17	日	○	駅伝試走	8:00～10:00	農村公園あびか陸上競技場周辺	駅伝メンバーいずれか1日参加
18	月		休み			学校体育7:20～
19	火	○	練習	放課後～17:40	運動場	学校体育7:20～
20	水	○	練習	放課後～17:40	運動場	学校体育7:20～
21	木		阿蘇郡市中体連駅伝競走大会			
22	金		休み			
23	土	○	練習	8:00～10:00	運動場	※県大会に出場したら試走
24	日		休み			
25	月	○	練習	放課後～17:40	運動場	学校体育7:20～
26	火	○	練習	放課後～17:40	運動場	学校体育7:20～
27	水		休み			学校体育7:20～
28	木	○	練習	放課後～17:40	運動場	学校体育7:20～
29	金	○	練習	放課後～17:40	運動場	学校体育7:20～
30	土	○	練習	8:00～10:00	運動場	※県大会に出場したら試走
31	日		休み			

※10月の練習計画はコロナウイルス感染状況によって変更の可能性があります

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。