

[様式2]

令和3年度 阿蘇立阿蘇中学校 陸上部 [7]月の活動計画

日	曜	活動日に○	主な活動内容	活動時間	活動場所	備考
1	木	○	練習	放課後～18:20	運動場	
2	金		テスト休み			
3	土		テスト休み			公開授業
4	日		家庭の日			
5	月		テスト休み			期末テスト
6	火		テスト休み			期末テスト
7	水		休み			期末テスト
8	木	○	練習	放課後～18:20	運動場	
9	金	○	練習	放課後～18:20	運動場	
10	土		休み			熊本県中体連代表者会議
11	日	○	練習	8:00～11:00	あびか農村公園陸上競技場	
12	月	○	練習	放課後～18:20	運動場	
13	火	○	練習	放課後～15:00	運動場	※迎えが可能生徒のみ練習
14	水		休み			
15	木	○	練習	放課後～18:20	運動場	
16	金		練習	放課後～18:20	運動場	
17	土	○	通信陸上	別途計画	えがお健康スタジアム	
18	日	○	通信陸上	別途計画	えがお健康スタジアム	
19	月		休み			
20	火		休み			
21	水	○	練習	8:30～11:00	運動場	夏季休業日
22	木	○	練習	8:30～11:00	運動場	海の日
23	金		練習	8:30～11:00	運動場	スポーツの日
24	土	○	練習	8:00～11:00	あびか農村公園陸上競技場	
25	日		休み			
26	月	○	練習	8:30～11:00	運動場	夏季休業日
27	火	○	練習	8:30～11:00		夏季休業日
28	水		休み			夏季休業日
29	木	○	練習	8:30～11:00	運動場	夏季休業日
30	金	○	練習	8:30～11:00	運動場	夏季休業日
31	土	○	練習		あびか農村公園陸上競技場	

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。