

[様式2]

令和2年度 阿蘇立阿蘇中学校 陸上 部 [2] 月の活動計画

| 日 | 曜 | 活動日に○ | 主な活動内容 | 活動時間 | 活動場所 | 備考 |
|----|---|-------|--------|----------------|--------------|----------|
| 1 | 月 | | 休み | | | 阿蘇市定時退勤日 |
| 2 | 火 | ○ | 練習 | 16:30~17:30 | 運動場 | |
| 3 | 水 | | 休み | | | |
| 4 | 木 | ○ | 練習 | 16:30~17:30 | 運動場 | |
| 5 | 金 | ○ | 練習 | 16:30~17:30 | 運動場 | |
| 6 | 土 | ○ | 練習 | 8:00~10:30 | 運動場 | |
| 7 | 日 | | 休み | | | 家庭の日 |
| 8 | 月 | ○ | 練習 | 16:30~17:30 | 運動場 | |
| 9 | 火 | ○ | 練習 | 16:30~17:30 | あびか農村公園陸上競技場 | |
| 10 | 水 | | 休み | | | |
| 11 | 木 | ○ | 練習 | 8:00~10:30 | 運動場 | 建国記念日 |
| 12 | 金 | ○ | 練習 | 16:30~17:30 | 運動場 | |
| 13 | 土 | ○ | 練習 | 8:00~10:30 | 運動場 | |
| 14 | 日 | | 休み | | | 駅伝練習会 |
| 15 | 月 | ○ | 練習 | 16:30~17:30 | 運動場 | |
| 16 | 火 | ○ | 練習 | 16:30~17:30 | 運動場 | |
| 17 | 水 | | 休み | | | |
| 18 | 木 | ○ | 練習 | 16:30~17:30 | 運動場 | |
| 19 | 金 | | テスト休み | | | |
| 20 | 土 | | テスト休み | | | |
| 21 | 日 | | テスト休み | | | 駅伝練習会 |
| 22 | 月 | | テスト休み | | | |
| 23 | 火 | | テスト休み | 郡市対抗熊日駅伝大会(男子) | | 天皇誕生日 |
| 24 | 水 | | テスト休み | | | 期末テスト1日目 |
| 25 | 木 | | テスト休み | | | 期末テスト2日目 |
| 26 | 金 | ○ | 練習 | 16:30~17:30 | 運動場 | 期末テスト3日目 |
| 27 | 土 | ○ | 練習 | 8:00~10:30 | 運動場 | |
| 28 | 日 | | 休み | | | |
| 1 | 月 | | 未定 | | | |
| 2 | 火 | | 未定 | | | |
| 3 | 水 | | 未定 | | | |

※ 練習試合や大会等については、別途計画で示します。